

Утверждаю:
 Директор МАОУ СОШ №3» г. Нурлат РТ
 Ю.Е. Пименов
 09 2025г.

**План работы
 по профилактике наркомании, токсикомании,
 алкоголизма, табакокурения, употребления ПАВ,
 формирования навыков ЗОЖ среди несовершеннолетних
 на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.			
1	Предварительное планирование работы по выявлению детей группы «риска» Составление плана по профилактике негативных явлений в подростковой среде (употребления ПАВ, алкоголя, наркотических веществ, табакокурения	До 10.09.2025	Заместитель директора по ВР
2	Выявление многодетных, малообеспеченных, неблагополучных, неполных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, детей – беженцев, детей, состоящих под опекой и попечительством, обучающихся «группы риска»	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, педагог-психолог
3	Выявление обучающихся, склонных к употреблению	Сентябрь – октябрь	Классные руководители, педагог-психолог

	алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	(в течение года).	педагог-психолог.
4	Вовлечение обучающихся, находящихся в «группе риска» в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью обучающихся.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог- психолог.
5	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков «группы риска».	Сентябрь - октябрь (в течение года)	Социальный педагог, классные руководители
6	Проведение профилактических рейдов в рамках месячника «Помоги пойти учиться».	Сентябрь.	Педагог-психолог классные руководители, инспектора ПДН, специалисты КДН и ЗП
6	Размещение информационно-методических материалов для педагогов и родителей на сайте школы.	В течение года	Педагог-психолог
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД, отделов опеки и попечительства.	Ежедневно.	Социальный педагог, классные руководители

1. Работа с обучающимися

1	Лекторий «Подросток и закон» (5-11 классы)	1 раз в 2 месяца	Педагог-психолог
2	Конкурсы рисунков для 1-4 классов «Мы за здоровый образ жизни» «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь, апрель	Педагог-организатор
3	Конкурсы плакатов, видеороликов для 5-11 классов «Здоровый образ – это круто» «Нет» вредным привычкам»	Октябрь, апрель	Педагог-организатор, классные руководители
3	Беседы с привлечением специалистов «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних»(9-11 классы) «Безопасный интернет»(1-11 классы) «Последствия деструктивного поведения» (5-8 классы)	В течении года	Классные руководители, педагог-психолог

4	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8-9 классы)	Октябрь, апрель.	Классные руководители, медицинский работник
5	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь.	педагог- психолог.
6	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8-9 классы)	Декабрь.	педагог- психолог.
7	Акция «Нет, табачному дыму!»	Январь.	педагог- психолог.
8	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (8-9 классы)	Январь – февраль.	Классные руководители
9	Квест «Курение или здоровье-выбор за вами» (6-8 классы)	Февраль.	педагог- психолог.
10	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (9-11 классы)	Март, апрель.	Классные руководители.
11	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май.	педагог- психолог.
12	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по плану социального педагога (5-9 классы)	В течение года.	Педагог-психолог
13	Беседы о вреде курения (5-9 классы)	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог.
14	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-9 кл.)	В течение года.	педагог - психолог, медицинский работник.
15	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»	В течение года (по запросу классных руководителей).	педагог - психолог.
16	Систематическое выявление обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия.	В течение года.	Классные руководители, педагог- психолог.
17	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог,
18	Тематические выставки «О	В течение года.	Библиотекарь.

	здоровом образе жизни».		
19	Заседания школьного Совета профилактики правонарушений несовершеннолетних.	В течение года (по запросу классных руководителей).	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог
20	Выявление фактов раннего семейного неблагополучия «Почта доверия» «Скажем телефону доверия -да»	ежеквартально	педагог – психолог.
21	Социально-психологическое тестирование учащихся	По отдельному плану	Педагог-психолог
22	Диагностика психоэмоционального состояния учащихся.	В течение года (по запросу классных руководителей).	Педагог-психолог
23	Работа педагога-психолога по профилактике суицидального поведения	В течение года (по запросу классных руководителей).	Педагог-психолог
24	Посещение на дому учащихся из неблагополучных семей.	В течение года (по запросу классных руководителей).	классный руководитель
25	Часы полезного общения с учащимися, требующими особого педагогического внимания и их родителями	В течение года (по согласованию)	классный руководитель,
26	Профмероприятия инспектора ОПДН по предупреждению правонарушений подростков	В течение года (по согласованию)	Классный руководитель
27	Кинолекторий: «Наркотики. Секреты манипуляции!» «Правда или миф – вред вейперов (электронных сигарет)»	Декабрь, март	Медицинский работник
28	Акция «Сообщи, где торгуют смертью», «НЕТ наркотикам!»	С 12.11.2025 по 23.12.2025	Педагог-организатор
29	Изучение интересов и склонностей «трудных» подростков, профориентационная помощь	Декабрь, март	Педагог-психолог, классный руководитель, педагог-организатор

2.1 Спортивно - оздоровительные мероприятия.

1	День Здоровья (1-11 классы)	Сентябрь, январь	учителя физической культуры, классные руководители.
2	Спортивные соревнования между параллелями (1-11 классы.)	В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	учителя физической культуры, классные руководители.
3	Акция «Кросс нации»	сентябрь	учителя физической культуры, классные руководители.
4	Президентские соревнования	По отдельному плану	учителя физической культуры

5	Спортивные соревнования: «День отца», «На приз Деда Мороза», «День защитника Отечества»	По отдельному плану	учителя физической культуры
3. Работа с родителями.			
1	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	В течение года (по запросу классных руководителей).	педагог – психолог.
2	Лекторий для родителей: 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности обучающегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы « Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении».	В течение года (по запросу классных руководителей).	педагог – психолог.
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (согласно плану социального педагога и педагога – психолога)	педагог – психолог.
4	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	В течение года.	педагог – психолог.
5	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог,
6	Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско-родительские отношения».	В течение года.	педагог – психолог.
7	Выявление фактов раннего семейного неблагополучия «Почта доверия»	В течение года.	педагог – психолог.
8	Посещение семей СОП	В течение года. (по запросу классных руководителей).	классный руководитель
9	Общешкольного родительского собрания в рамках межведомственной акции «Большое родительское собрание» «Ответственное	март	Зам. директора по ВР, классные руководители

	воспитание детей»		
10	Участие родителей в работе районного родительского клуба «Ты не один»	В течение года (по отдельному плану)	Куратор, классные руководители
11	Работа педагога-психолога по профилактике суицидального поведения	В течение года (по запросу классных руководителей).	Педагог-психолог
12	Привлечение узких специалистов по профилактике суицидального поведения	В течение года (по запросу классных руководителей).	Заместитель директора по ВР
	Беседа с учащимися и родителями 1-11 классов «Целенаправленная организация свободного времени в период летних каникул» «Лето-это маленькая жизнь!» «Мои планы на лето»	Май	Заместитель директора по ВР, классные руководители

4. Работа с педагогическим коллективом.

1	МО классных руководителей «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»	По плану МО кл. руководителей.	Зам. директора по ВР, педагог - психолог, социальный педагог.
	Оформление социального паспорта школы	сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
2	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Педагог - психолог,
3	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с обучающимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	Педагог - психолог,
4	Анализ деятельности социального педагога	Май	Педагог-психолог
5	Анализ деятельности педагога-психолога.	Май	Педагог – психолог
6	Анализ деятельности классных руководителей	Май	Классные руководители
7	Анализ деятельности заместителя директора по ВР	Май	Зам. директора по ВР,
8	Составление плана работы на 2025-2026 учебный год	Июнь	Зам. директора по ВР,